

**3.6.1. Примерный режим дня (холодный период года) 2 МЛАДШАЯ
ГРУППА (3-4 года)**

7.00-8.00	Утренний приём детей , осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Сервировка стола дежурными.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Общение с детьми. Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
9.00-9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
9.40-10.00	Игры, предметная деятельность
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки
10.30-11.00	2 завтрак
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед (3 года). Воспитание культурногигиенических навыков.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед (4 года) .Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон (3 года). Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон (4 года). Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.45	Работа по плану (коррекционно-развивающая деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей).
16.45-18.10	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.10-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)

7.00-8.10	Утренний прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Образовательная деятельность в режимных моментах.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Работа в уголке природы. Сервировка стола дежурными.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
9.00-9.50(10.05)	Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.05 -12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки
10.30-11.00	2 завтрак
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон. Постепенный подъем. закаливающие процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.50	Работа по плану (подгрупповая деятельность, игры, досуги самостоятельная деятельность детей).. игры
16.50-18.15	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.15-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

7.00-8.10	Утренний приём, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Образовательная деятельность в режимных моментах.
8.10-8.20	Работа в уголке природы
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Сервировка стола дежурными. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-10.35(45)	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.30-11.00	2 завтрак
10.45-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед.

	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.50	Работа по плану (коррекционно-развивающая деятельность, досуги, вечера развлечений), игры, самостоятельная деятельность детей
16.50-18.20	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.20-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-8 лет)

7.00-8.30	Утренний приём, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная работа. Образовательная деятельность в режимных моментах.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.30-11.00	2 завтрак
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед. Воспитание культурногигиенических навыков.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.50	Работа по плану (коррекционно- развивающая деятельность, кружковая и подгрупповая деятельность, досуги, развлечения), самостоятельная деятельность детей
16.50-18.20	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.20-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

3.6.2. Примерный режим дня (теплый период года)

2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

7.00-8.10	Утренний приём детей(на улице), осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Сервировка стола дежурными. Утренняя гимнастика
8.10-8.30	. Общение с детьми. Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.50-9.30	Игры, предметная деятельность
9.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки
10.30-11.00	2 завтрак
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед (3 года). Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед (4 года). Воспитание культурно- гигиенических навыков.
12.30-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон (3 года). Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон (4 года). Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.30	Досуги, игры, спортивные развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке .
16.30-18.10	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.10-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)

7.00-8.10	Утренний прием (на улице), осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Работа в уголке природы. Сервировка стола дежурными.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки
10.30 -11.00	2 завтрак
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон. Постепенный подъем.

	закаливающие процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.30	Досуги, игры, спортивные развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке .
16.30-18.10	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.10-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

7.00-8.10	Утренний приём, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Работа в уголке природы Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурногигиенических навыков.
9.00-9.40	Игры, самостоятельная деятельность
9.40-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке, занятия. Возвращение с прогулки.
10.30-11.00	2 завтрак
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.30	Досуги, игры, спортивные развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке .
16.30-18.15	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.15-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-8 лет)

7.00-8.10	Утренний приём (на улице), осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная работа.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Работа в уголке природы .Мотивация предстоящей деятельности.

	Сервировка стола дежурными.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
9.00-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра, наблюдения, индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке.
10.30-11.00	2 завтрак
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Сервировка стола дежурными. Образовательная деятельность в режимных моментах. Обед. Воспитание культурногигиенических навыков.
13.00-15.30	Терапия сказкой. Музыкаотерапия. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурногигиенических навыков.
16.00-16.35	Досуги, игры, спортивные развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке .
16.35-18.20	Сбор на прогулку. Прогулка. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.
18.20-18.30	Подготовка к ужину.
18.30-19.00	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.