

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия города Ливны

Принят: на заседании педагогического совета протокол от 27 августа 2021г № 1 Рассмотрено: на заседании Совета гимназии протокол от 20 августа 2021г № 1	Утверждён: приказом МБОУ Гимназия г. Ливны от 27 августа 2021г №254
--	---

регистрационный № 44-21

**Режим занятий
обучающихся МБОУ Гимназия г. Ливны
(новая редакция)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Гимназия г. Ливны (далее – Гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115, уставом Гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий в Гимназии.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день..

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4 (для обучающихся 1-9 классов), полугодий – 2 (для обучающихся 10-11-х классов).

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей учебной четверти (в феврале месяце).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются

в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется:

-по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;

-по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

-35 минут в сентябре – декабре;

-40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 15 мин. Пропуск обучающихся в Гимназию осуществляется с 7-45.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание звонков:

-для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-октябрь	Перемена	Ноябрь - декабрь	Перемена	Январь-май	Перемена
1 урок	08:15-08:50	20 минут	08:15-08:50	20 минут	08.15-08.55	15 минут
2 урок	09:10-09:45	20 минут	09:10-09:45	20 минут	09.10-09.50	10 минут
3 урок	10:05-10:40	Динамическая пауза	10:05-10:40	Динамическая пауза	10:00-10.40	Динамическая пауза
4 урок	-	-	11:10-11:45	10 минут	11.05-11.45	10 минут
5 урок	-	-	-	-	11.55-12.40	-

-для 2–11-х классов:

Урок	Период времени
1урок	8:15–9:00
2урок	9:10–9:55
3урок	10:05–10:50
4урок	11:00–11:45
5урок	11:55–12:40
6урок	12:50–13:35
7 урок	13:45-14:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

-в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

-2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

-5 – 6-х классах – шести;

-7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.8.Изменения в режиме занятий определяется приказом директора Гимназии в соответствии нормативно правовыми документами вышестоящих органов управления, а также в случаях объявления карантина, приостановления образовательной

деятельности или изменений в её организации в связи с климатическими, эпидемиологическими, техническими условиями и состоянием системы жизнеобеспечения зданий.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Урочная деятельность обучающихся 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, осваивающих образовательную программу начального общего образования, организуется по 5-ти дневной учебной неделе. Внеурочная деятельность может быть организована в субботние дни.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах, организуется по 6-ти дневной учебной неделе, но с обязательным осуществлением индивидуального подхода педагогических работников к состоянию здоровья и самочувствию данной категории обучающихся.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании электронной системы обучения (ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами (СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21).

5.3. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 20 - 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется с учётом рекомендаций ППМК и ППк.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.